

Утверждаю
Директор ДЮСШ по боксу
_____ Б. Гайдарбеков
от «01» января 2016 г.

ПЛАН
Педагогической работы ДЮСШ по боксу на 2016 г.

3. Учебно-спортивная работа

1. Планирование годовичного, месячного и еженедельного учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей и этапов подготовки спортсменов и правильное распределение тренировочных нагрузок во времени.

Ответственный: Завуч ДЮСШ
Срок до 12.01. 2016 г.

2. Разработка учебных планов многолетней подготовке спортсменов в соответствии учебных программ. Составление и утверждение графика учебного плана на год, месяц и неделю с включением ОФП, СФП, ТТМ, теоретическая подготовка, контрольно-переводные испытания, контрольные соревнования.

Ответственный: Завуч ДЮСШ
Срок постоянно

3. Составление рабочего плана ежедневных учебно-тренировочных занятий и план конспекта, а так же, плана подготовки к конкретным соревнованиям

Ответственный: Тренера-преподаватели
Срок постоянно

4. Разработка и внедрение в учебно-тренировочные занятия специальных комплексов упражнений и движений для развития: ловкости, быстроты, силы, выносливости, скоростно-силовых качеств, гибкости, координационных способностей.

Ответственный: Тренера-преподаватели
Срок постоянно

5. Внедрение примерного учебного плана многолетней подготовки с учетом режима учебно-тренировочной работы и требований по физической, технической и спортивной подготовки.

Ответственный: Завуч ДЮСШ и
Инструктора-методисты
Срок постоянно

6. Составление и утверждение календарного плана учебно-спортивных мероприятий на 2016 г. по боксу. Разработка и утверждение положений о республиканских, внутришкольных и другим соревнованиям по всем возрастам и видам спорта.

Ответственный: Завуч ДЮСШ и
Инструктора-методисты
Срок постоянно

7. Планирование спортивных мероприятий и участие в соревнованиях внутришкольных, городских, зональных, республиканских, всероссийских и международных по боксу.

Ответственный: Завуч ДЮСШ и
Инструктора-методисты
Срок в течение года

8. Ведение учета выступления спортсменов на спортивных мероприятиях, выполнение разрядных нормативов ЕВСК, оформление документов по присвоению спортивных званий.

Ответственный: Завуч ДЮСШ и
Инструктора-методисты
Срок постоянно

9. Создание необходимых возможностей участия каждого занимающегося, в течение года, в двух внутри школьных соревнованиях, участие каждого спортсмена не менее одного раза в месяц. Формирование необходимых качеств и тактики ведения в ходе учебных, контрольных и соревновательных поединков.

Ответственный: Завуч ДЮСШ
Срок постоянно

10. Обучение каждого учащегося с инструкторской и судейской практикой, подготовка спортсмена к самостоятельному проведению разминки по заданию тренера, участие в судействе и обучению к правилам соревнований.

Ответственный: Завуч ДЮСШ и
Тренера-преподаватели
Срок постоянно

11. В течение года группам НП и УТГ сдать контрольные нормативы по общей, специальной и технико-тактической подготовке в соответствии с программным материалом каждого года обучения.

Ответственный: Магомедов М.Ш.
Тренера-преподаватели
Срок в течение года